

**>>Roma, 23 Settembre 2006**  
**Centro di Preparazione Olimpica**  
**Acqua Acetosa**

---

**Ore 08.45** Accredito

**Ore 09.00** Finalità del Corso: presentazione del programma e dei partecipanti  
*arch. Enrico Carbone - CONI Servizi*

**Ore 09.15** Il fitness nel processo di evoluzione del sistema sportivo:  

- il fitness oggi, in Italia e all'estero: la trasformazione della domanda
- le tendenze in atto e le nuove prospettive di sviluppo
- le caratteristiche e le tendenze relative all'offerta dei servizi

*dr. Roberto Giusti – Scamper Società di Consulenza e Marketing*

**Ore 10.00** La programmazione per il fitness:  

- i nuovi interventi e l'adeguamento dell'esistente
- la valutazione della domanda e dell'offerta
- la selezione degli interventi e la verifica di fattibilità
- il bacino d'utenza, la scelta dell'area e l'accessibilità

*arch. Enrico Carbone – CONI Servizi*

**Ore 10.45** **Coffee Break**

**Ore 11.00** La gestione di un centro fitness come risultato finale del procedimento d'intervento:  

- le esigenze dell'utenza ed il programma delle attività
- il piano di gestione ed il conto economico
- il programma di conduzione e manutenzione
- sistemi di gestione automatizzata e software di gestione: cosa chiedere ad un programmatore
- sport, fitness e non solo: benessere, ristorazione, socializzazione, spazi commerciali
- criteri gestionali per la scelta dei materiali costruttivi, di finitura e gli arredi

*dr. Giampaolo Duregon – Presidente ANIF EuroWellness*

**Ore 12.00** **Esperienze operative**

**Ore 12.15** Criteri tipologici di progettazione  

- la struttura di un centro fitness
- i parcheggi e le sistemazioni esterne
- gli spazi di attività: sale, piscine, campi all'aperto, ambiente naturale
- i servizi di supporto: spogliatoi, pronto soccorso, magazzini
- i servizi complementari: benessere, ristorazione, socializzazione, spazi commerciali

*arch. Sergio Bizzarro – Libero professionista*

**Ore 13.15 Pausa pranzo**

**Ore 14.00** La scelta dei materiali costruttivi, di finitura e gli arredi  
*arch. Sergio Bizzarro – Libero professionista*

**Ore 14.30 Esperienze operative**

**Ore 15.00** I materiali costruttivi per il fitness: pavimentazioni sportive, impianti tecnici  
*ing. Vincenzo Scionti – CONI Servizi*

**Ore 15.45 Esperienze operative**

**Ore 16.00** Attrezzi e attrezzature sportive per il fitness: criteri di scelta, manutenzione, durabilità e aggiornamento tecnico  
*dr. Alberto Pacchioni – Wellness Foundation*

**Ore 16.45 Coffee Break**

**Ore 17.00 Esperienze operative**

**Ore 17.15** Casi di studio e buone pratiche:

- “Forum Sport Center” Roma  
*dr. Giampaolo Duregon – Gestore*
- “Get Fit” Milano  
*arch. Livio Leardi – General Manager*
- “Nadir Starbene” Putignano (BA)  
*dr. Massimo Vinella – Proprietario*
- “Gregory Gym”  
*dr. Marco De Lillo - Gestore*

**Ore 18.45** Nuove normative in risposta all'evoluzione della domanda e dell'offerta di centri per il fitness:

- norme CONI,
- norme di settore
- controllo di qualità

*dr. Giampaolo Duregon – Presidente ANIF EuroWellness*  
*ing. Vincenzo Scionti – CONI Servizi*

**ore 19.15 Dibattito e chiusura dei lavori**

---

**>>Per informazioni**

**Segreteria Organizzativa**

Tel. 06 3685.4171

Fax 06 3685.4172

[formazioneimpianti@coni.it](mailto:formazioneimpianti@coni.it)

<http://impiantisportivi.coni.it>